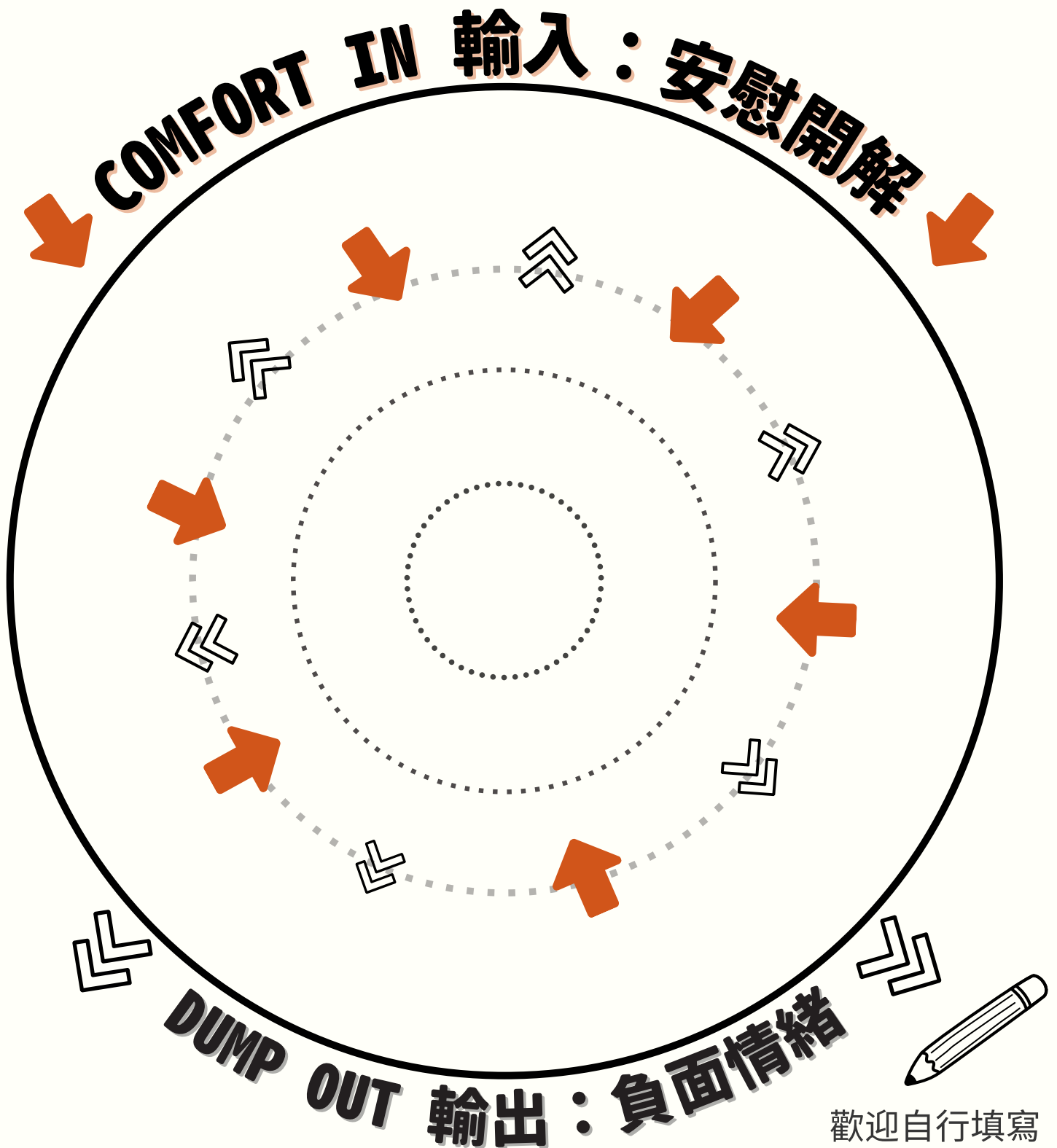


自填練習：經歷重大事故的同心圓



尋求安慰的同心圓--> RING THEORY

Silk & Goldman, 2013

1. 畫出大小圓型，把受影響人士寫近圓心、支援力量寫在外層
2. 內圈可向外圈抒發情緒；外圈則為內圈提供援助
3. 建立自己的同心圓，輸入支持安慰、輸出痛苦陰霾